

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
МБУ ДО «Центр «Десантник»

Протокол № 1
от 31.08 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «Центр
«Десантник»

А. Г. Петрыкин
Приказ № 433
от 31.08.2018 2018 г.



У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н
прохождения программного материала
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования «Центр «Десантник» города Орла»
на 2018–2019 учебный год

г. Орел 2018 год.

Учебный план МБУ ДО «Центр «Десантник» на 2018–2019 учебный год Учебный план Учреждения определяет формы обучения и проведения промежуточной аттестации, максимальный объем учебной нагрузки по годам обучения, содержит информацию по направленностям деятельности. В 2018–2019 учебном году в Учреждении планируется 18 групп и обучить в них 269 детей в возрасте от 10 до 18 лет на бюджетной основе. Занятия с обучающимися в Учреждении будут проводиться в групповой форме.

**Учебный план
общеразвивающей программы « РАЗВЕДЧИК ВДВ»
МБУ ДО «Центр «Десантник»**

№ п/п	Предметные модули (раздел программы)		Уровни обучения			
			Ознакомительный уровень		Базовый уровень	
			1 год		1 год	
			теория	практика	теория	практика
1	Общевоинские уставы.		4	-	6	-
2	Строевая подготовка.		2	8	2	8
3	Основы медицинской подготовки.		4	8	4	8
4	Универсальный бой.		2	48	2	48
5	Метание ножей.		2	10	2	10
6	Стрелковая подготовка.		2	16	2	16
7	Защита от оружия массового поражения.		6	6	6	6
8	Высотно – спасательная подготовка.		4	10	4	10
9	Легководолазная подготовка.		4	4	4	4
10	Основы туристической подготовки.		4	12	4	12
11	Тактико – специальная подготовка.		4	6	4	8
12	Парашютно – десантная подготовка.		10	16	2	18
13	Поисковая работа		28	2	28	4
14	Общефизическая и специальная – физическая подготовка.		4	24	4	24
15	Контрольные мероприятия	Формы промежуточной аттестации	письменное тестирование 1	контрольные упражнения по ОФП 1		
		Формы итоговой аттестации			письменное тестирование 1	контрольные упражнения по ОФП 1
Итого : 504			252		252	

**Учебный план
предпрофессиональной программы по универсальному бою
МБУ ДО «Центр «Десантник»**

Разделы подготовки		Этапы подготовки					
		Начальной подготовки		Тренировочный этап			
		1	2	1	2	3	4
Теория		9	12	28	28	28	28
ОФП		251	290	108	96	132	124
СФП			44	168	158	212	220
ТПП		46	62	292	310	320	320
Контрольные мероприятия	Формы промежуточной аттестации	контрольные упражнения по ОФП и СФП 3	контрольные упражнения по ОФП и СФП 4				
	Формы итоговой аттестации						контрольные упражнения по ОФП и СФП 4
Инструкторская и судейская практика				18	20	24	24
Медицинское обследование и восстановительные мероприятия		3	4	6	8	8	8
Соревнования		В соответствии с календарным планом соревнований					
ИТОГО		312	416	624	624	728	728

**Учебный план общеразвивающей программы « Патриот»
МБУ ДО «Центр «Десантник»**

1. Учебный план

№	разделы подготовки		теория	практика
1.	ОФП		4	98
2.	Самооборона		8	42
3.	Холодное оружие: виды, правила обращения, ответственность		2	6
4.	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях		6	32
5.	Стрелковая подготовка		4	20
6.	ПДП		4	22
7.	Контрольные мероприятия	Формы промежуточной аттестации	Письменное тестирование 1	Контрольные упражнения 1
		Формы итоговой аттестации	Письменное тестирование 1	Контрольные упражнения 1
9.	Итого часов: 252		30	222